

項 目	Advanced 認定コース (23理論講座)	第10回 Advanced 試験コース(4理論講座)			第12回 Basic
		資格講座	資格試験	再受験	資格試験
実施エリア	東京	東京	東京		東京/名古屋/大阪
実施日程	全4回コース毎月開講 詳細は下記別表をご確認ください	10月20日(土) 11月10日(土)	12月8日(土)		12月1日(土)
時 間	9:30~18:00	13:00~18:00	14:00~15:30		14:00~15:30
料金(税別)	246,000円 ※1	38,000円		8,000円 ※2	6,000円
定 員	3~18名 ※3	3~18名	—		なし
会 場	協会ホームページにてご確認ください				

※1：認定コース(23理論講座)に関しては、第1回～第9回のAdvanced講座を受講された方へ割引!特典があります。
※2：第6回～第9回のAdvanced講座を受講された方は試験のみで再受験できます。詳細はホームページにてご確認ください。
※3：定員に満たない場合は、別日に振り替えとなります。

Advanced資格認定コース (23理論講座) スケジュール [2018年8月~]						
認定コースはホームページより申込完了後、専用講座予約システムより好きな日程をお選び頂けます。11月は講座はありません。						
講座カテゴリー(4つの視点)		対象理論	8月	9月	10月	12月
A	メンバーとマネジャー	「X-Y理論」「構造転換」「サーバント・リーダーシップ」 「リーダーシップPM理論」「リーダーの6つの勢力」	18日(土)	—	28日(日)	—
B	メンバーと仕事	「自己効力感」「フィット理論」「ゲーミフィケーション」「高原現象」 「目標設定理論」「経験学習モデル」「コミットメント」	19日(日)	—	27日(土)	—
C	メンバーと職場	「ソーシャル・サポート」「集団凝集性」「集団の理論」「ステレオタイプ」「コンフリクト理論」「ハイ/ローコンテクスト」「モノクロニック/ポリクロニック」	—	29日(土)	—	9日(日)
D	メンバー自身の気づき	「欲求階層説」「ジョハリの窓」「プランド・ハップンスタンス理論」 「スピル・オーバー仮説」	—	30日(日)	—	8日(土)

講座スケジュールは変更になる場合がございますので、協会ホームページにてご確認をお願い致します。2019年1月～3月の日程は、決定次第協会ホームページにてお知らせします。

「公認モチベーション・マネジャー」資格 FAQ

- 受験資格はどのようなものがありますか？

受験資格は中学校卒業以上となります。
- Basic資格をとっていなくても、Advanced資格を受講・受験することはできますか？

はい。Advanced資格からの受講・受験も可能です。
- Basic資格とAdvanced資格（試験コース）両方同時に受けられますか？

はい。別日での開催となりますが、同時受験は可能です。
- Advanced資格（試験コース）をとりたいのですが、講座は受けないとだめでしょうか？

はい。講座受講後の認定試験受験が必須条件となっております。
- 申込方法を教えてください。

協会ホームページの申込画面からのみ、申込みできます。
お支払方法は、クレジットカード決済・コンビニ払いのみとなっております。
※Advanced資格（認定コース）に関しては、クレジットカード決済のみ。
法人申込については別途請求書対応あり。
- 認定試験の問題形式は、どのような形でしょうか？

Basic

問題数：70問、試験時間：90分で選択式（マークシート）となります。

Advanced

試験時間：90分で記述・論述式となります。

例題を協会ホームページにて公開していますので参考に確認ください。
- 団体（企業・学校等）としての資格取得方法について教えてください。

団体での資格取得をお考えの方はモチベーション・マネジメント協会までご相談ください。
- 試験を申込みましたが、当日受験することが出来なくなりました。受験料を次回以降の試験日に振り替えて、受験することは可能でしょうか？

お申込後の「受験料の返金」「次回への延期」は出来ませんのでご注意ください。
- Basic資格取得に向けて、テキストを独学で学ぶ以外、講習会などの場はあるのでしょうか？また効果的な勉強方法などありましたら教えてください。

大変申し訳ありませんが、Basic資格について、現在講習会等はありません。
テキストを読み、独学での勉強になりますが、出題形式等はホームページ等での例題を参考にして頂けますでしょうか。また、ホームページの「合格者の声」の中で、勉強の上で工夫した点等が記載されておりますので、ぜひご参考頂ければと思います。
- Advanced資格（試験コース）の受講・受験を検討しています。受講希望日は指定できるのでしょうか？それとも自動的に割り振られるのでしょうか？

はい。好きな日程をお選び頂けますが、定員制となっておりますのでご注意ください。
- 申込みの後、受験票が送られてくるのでしょうか？

受験票は発送していません。申込後、[申込番号] が記載された「申込完了メール」が送られてきますので、当日はそちらをプリントアウトしたものををお持ちください。
- Advanced認定コースの情報、その他詳細は、協会ホームページに随時お知らせしていきますので、ご確認宜しくお願い致します。

公認 モチベーション マネジャー資格

Advanced 認定コース(23理論講座)	Advanced 試験コース(4理論講座)	Basic
全4回コース 毎月開講	第10回 資格認定講座 東京 10月20日(土)・11月10日(土) 第10回 資格認定試験 東京 12月8日(土)	第12回 資格認定試験 東京/名古屋/大阪 12月1日(土)

MOTIVATION MANAGER

人事のプロフェッショナルが認める ～人を活かし、成果を上げるモチベーション資格～



日本の人事部「HRアワード」

プロフェッショナル 優秀賞受賞！
人事労務管理部門

一般社団法人モチベーション・マネジメント協会が発行する「公認モチベーション・マネジャー」資格が、誕生から1年半余りでHRアワード2014（主催：日本の人事部、後援：厚生労働省）において、プロフェッショナル人事労務管理部門優秀賞を受賞しました。

「あなたやあなたの組織では、こんなことが起きていませんか？」

▶ 頑張っているのに評価されず、モチベーションが下がった

▶ 本当は違う仕事がしたいので、今の仕事にはどうしてもやる気が出ない

▶ 職場の人間関係が難しくて、仕事へのモチベーションが上がらない

▶ 部下のモチベーションが上がったり、下がったりするのを、高位安定させたい

モチベーションをマネジメントする重要性

日本経済は成熟期に入り、人々は「物質的な豊かさ」よりも「精神的な豊かさ」を求めるようになってきています。そのような中、企業が価値を生み出すためにはクリエイティビティやホスピタリティなど「人の力」が不可欠です。そして、その「人の力」の中でも最も重視されているのが、すべてのエンジンであるモチベーションなのです。つまり、経営者や組織の管理者にとっては、部下が最大限能力を発揮できるよう「モチベーションをマネジメントする力」がますます求められる時代になってきていると言えます。

小笹 芳央氏 Yoshihisa Ozasa

1961年生まれ。早稲田大学政治経済学部卒。株式会社リンクアンドモチベーション代表取締役会長。モチベーションをキーワードにコンサルティングを展開。



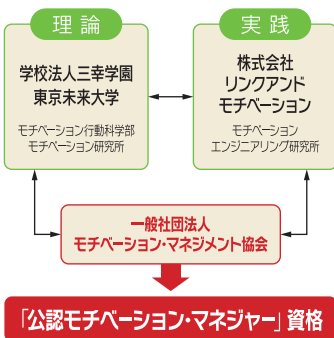
「公認モチベーション・マネジャー」資格とは

資格体系と学習内容

3段階の資格体系と学習内容	Basic Motivation Manager Qualification	Advanced Motivation Manager Qualification	Professional Motivation Manager Qualification
主な取得対象者	■ ビジネスパーソン ■ 学生	■ マネジャー	■ 経営者 ■ コンサルタント
対象者ニーズ	■ 自己のモチベーションアップ ■ モチベーション理論全般の学習	■ 部下のモチベーションアップ ■ 担当組織の成果向上	■ 組織全体の活性化のための制度・仕組み・風土づくり ■ 組織全体の成果向上
学習内容	■ 自己のモチベーションをマネジメントすることを中心にモチベーション全般に関する理論と実践スキルを学びます。 ■ 理論中心	■ 他者のモチベーションをマネジメントすることを中心に理論と実践スキルを学びます。 ■ 実践スキル中心	組織に対するモチベーション・マネジメントを中心に、理論と実践スキルをバランスよく学びます。

一般社団法人モチベーション・マネジメント協会とは

2012年4月に、株式会社リンクアンドモチベーションと学校法人三幸学園によって設立されました。当協会は「公認モチベーション・マネジャー」資格を広めることを通し、モチベーションの社会的関心と重要性を高め、個人に気づき・キッカケを提供し、働きがい・生きがいのある世の中づくりに貢献することを目的として活動を行っています。



「公認モチベーション・マネジャー」資格を取得することで、自らの仕事や役割に主体的に取り組みめるようになるほか、高いコミュニケーション能力や対人関係スキルが身につく、メンバーを勇気づけながらチームを引っ張れるリーダーになれるでしょう。

東京未来大学 モチベーション行動科学部教授、同大学学長
角山 剛

Professional 資格について



- 「公認モチベーション・マネジャー」 Professional資格テキストは2019年度の発行を予定しています。
- 「公認モチベーション・マネジャー」資格の中で、最上位の資格であるProfessional資格は、経営者をはじめとするトップマネジメント層の皆さんと経営コンサルタント、組織・人事コンサルタントの皆さんを主な対象としています。

2019年度 Professional資格テキスト発行予定

受験資格：BasicとAdvancedの両資格を取得している方

- 組織に対するモチベーション・マネジメントを理論と実践の両面から総合的に学習することで、人を活かし成果を上げるモチベーションをマネジメントする力を身に付けることができます。

※Professional資格テキストや認定講座・試験の詳細は決定次第、協会ホームページにてお知らせ致します。

3つの資格取得方法があります

マネジャーとして、他者のモチベーションをマネジメントする23の理論と実践スキルを4日間で身につけ、資格を取得する

P3

Advanced

認定コース(23理論講座)

1日目

講座 1日 & レポート・確認小テスト

2日目

講座 1日 & レポート・確認小テスト

3日目

講座 1日 & レポート・確認小テスト

4日目

講座 1日 & レポート・確認小テスト

資格認定

マネジャーとして、他者のモチベーションをマネジメントする理論と実践スキルを学び、自己学習を通して試験に合格する

P4

Advanced

試験コース(4理論講座)

講座 半日

自己学習

資格試験

資格認定

若手からシニアまで、モチベーションをマネジメントする基本的な理論を中心に学ぶことができる

P5

Basic

公認テキスト購入

自己学習

資格認定試験

資格認定

Basic資格、Advanced資格(試験コース)試験に合格された方々の声

Basic試験合格
Advanced試験合格

緒形 雄二さん
Webエンジニア



【メッセージ】

Q.これからBasic資格試験を受けようと思っている方々へメッセージをお願いします

A.就職に有利とか会社に言われたからじゃなくて、自分の意思で受けたと思うのが一番資格を有効活用できると思います。就職活動でも良い話題づくりとして活用できました。

Basic試験合格
Advanced試験合格

林 英彦さん
フォレスト社会保険労務士事務所



【メッセージ】

Q.これからAdvanced資格講座・資格試験を受けようと思っている方々へメッセージをお願いします

A.現場、実践をイメージした内容になっていますので、身近に感じることができ役に立つと思います。

Advanced試験合格

駒沢 紀明さん
花王ビジネスアソシエ株式会社



【受験動機】

Q.Advanced資格講座・資格試験をうけようと思ったのはなぜですか？

A.組織が様々な人々によって構成されており、かつ、毎日同じような仕事が多く、女性も多いためどうしてもマンネリになりがちなのでそれを改善する一つの方法を学びたいと考えていた。かつ、もしいい内容であれば必要なマネジャーには受講して資格を取って欲しいと思ったため。

Basic試験合格

大澤 義輝さん

法政大学キャリアデザイン学部
キャリアデザイン学科



【資格の活かし方】

Q.受験で得た知識、資格を今後どのように活かして行こうとお考えですか？

A.テキストの理解を、身の回りや過去の経験と照らし合わせることで、理解を深めました。また、できる限り自分や周りの人を用いて理論を実践することで、身をもってモチベーションマネジメントを体感することができました。

Basic試験合格
Advanced試験合格

佐々木 弘明さん
田辺三菱製薬株式会社
人材育成グループ



【工夫した点】

Q.合格につながった勉強のコツや工夫した点などをお聞かせください

A.事例が多く、良く整理されたテキストです。また試験前の講義が具体的で、わかりやすいのが特徴です。私の秘訣は、テキストを読み、周囲のメンバーに伝えることです。自分で理解し、他人に伝えることで、またインターンシップや、部下との面接等、実際の場面で活用しました。実践で使うことが、合格の秘訣だと思います。

Basic試験合格
Advanced試験合格

保月 栄一さん
一般財団法人甲南会 甲南病院
臨床工芸室 臨床工芸士



【資格の活かし方】

Q.Advanced資格講座・試験において得た知識、実践スキルは、現在どのように役立っていますか？また今後どのように活かして行こうとお考えですか？

A.部下の教育や育成を任される立場となり、今までは何となくでやっていた指導が、資格取得で理論に基づいた指導が出来るようになり、指導に自信が持てるようになりました。

Basic試験合格
Advanced試験合格

新見 亮輔さん

株式会社IH
横浜事業所 健康支援センター 産業医



【資格の活かし方】

Q.これからAdvanced資格を受けようと考えている方へメッセージをお願いします。

A.「ストレスチェック後の組織対応など、産業保健スタッフが組織的な対応をする場面は増えていると思います。『公認モチベーション・マネジャー』資格はその特効薬にこそなりませんが、一つの武器になります。体系的に学ぶ機会として活用してみたいかがでしょうか？

Advanced試験合格

荒幡 昌久さん

南砺市民病院 臨床教育・研究センター
医師



【資格の活かし方】

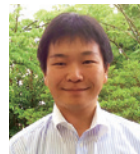
Q.Advanced資格講座・試験において得た知識、実践スキルは、現在どのように役立っていますか？また今後どのように活かして行こうとお考えですか？

A.現在、職員のモチベーション向上に関する前向き調査研究を計画しています。

Advanced試験合格

小林 清一さん

長野市 企画政策部 交通政策課
企画調査担当



【資格の活かし方】

Q.Advanced資格講座・試験において得た知識、実践スキルは、現在どのように役立っていますか？また今後どのように活かして行こうとお考えですか？

A.自分が参加しているプロジェクトのメンバーのやる気を引き起こして、大きな成果を上げる手段としてや、行政の立場として、事業者や住民を巻き込み一丸となった政策をするために使いたいです。特に、従来の行政任せのまちづくりから、住民主導のまちづくりが求められつつある中、住民のモチベーションを高めることができれば、全国に誇れる良い街になるはずで。



「公認モチベーション・マネジャー」資格

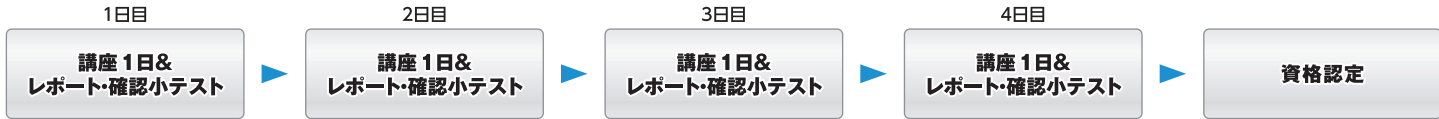
Advanced 【アドバンスト】

認定コース(23理論講座)

マネジャーとして、他者のモチベーションをマネジメントする
23の理論と実践スキルを4日間で身につけ、資格を取得する

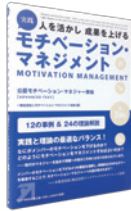
対象 マネジャー

Advanced 資格取得までの流れ



Advanced 資格 オリジナル副読本

資格講座
参加時に
差し上げます。



試験コース(4理論講座)

マネジャーとして、他者のモチベーションをマネジメントする
理論と実践スキルを学び、自己学習を通して試験に合格する

対象 マネジャー

Advanced 資格取得までの流れ



Advanced資格取得者

計339名 (企業団体
受験含む)

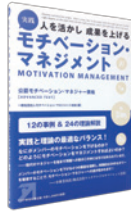
一般受験合格率

61.6%

2018年7月末時点

Advanced 資格 オリジナル副読本

資格講座
参加時に
差し上げます。



Advanced資格 認定コース(23理論講座) 実施要項

講座日時・会場：裏表紙をご覧ください

※申込みは先着順です。(定員制)

※講座会場等詳しくは協会ホームページをご覧ください。

※団体での受講をお考えの方は、協会までご相談ください。

受講料：246,000円(消費税別)

Advanced資格 認定コース(23理論講座)

合格認定された方の声

小林 浩志さん
社会保険労務士



Q.資格取得を通じて、仕事に対しての
考え方やメンバーへの関わり方、育成の仕方等で
どのような変化がありましたか？

A. 23理論講座の素晴らしいところは「理論と実践の融合」にあります。また、理論の解釈の仕方には、教科書的知識に講師の現代的解釈が加味されたり、実践の部分では、バックグラウンドの違う受講者の方々の意見や方法論が参考になりました。私自身には、業務を遂行する場合で「あ〜こういう場面では、あの理論を実践してみよう。」という好ましい変化が生まれました。今後の活かし方としては、学んだことの一層のブラッシュアップで、自分自身の状況対応能力を高めていきたいです。そして、行動科学の勉強も益々続けていきたいと感じております。

古賀 裕太郎さん
Risutorante&Bar BARATIE
マネジャー



Q.「認定コース」を受講しようと思った
きっかけ・動機はどのようなものでしょうか？

A. 弊社レストランで私は最年少でマネジャーに就任しました。そこで立ちはだかる壁。それは年齢に対する上下関係、職人の方のこだわりによる意見の不一致等、メンバー間での目線合わせが出来ず、結果に結びつかない現実が分かりました。そこで以前から興味があったこの講座の広告をみて、受講を決意しました。

Q.学んだことをどのように活かしていこうと
お考えですか？

A. メンバーとの関わりや育成に対しメンバーからのレスポンスにストレスを感じていた自分が今回資格を取得し、理論を学ぶことで以前抱えていたストレスがなくなりました。今後は一番近い存在であるメンバー間だけではなく、クライアントやパートナー様との間で活かしていきたいです。

山田 真奈美さん
株式会社 協栄サービス
損害保険代理店 代表取締役社長



Q.「認定コース」を受講しようと思った
きっかけ・動機はどのようなものでしょうか？

A. 認定心理士の資格は所有していますが、自身の学びに対するモチベーションを体系的に追求したいという思いがあり、東京未来大学モチベーション行動科学部モチベーション行動科学科通信教育課程に入学して、「公認モチベーション・マネジャー」Basic資格の認定を受けました。さらに、在学中に代表取締役社長に就任したことをきっかけに、卒業後、メンバーに対するモチベーションをマネジメントするべく理論と実践を異業種の方々とのワークを含めて、じっくりとAdvancedの23理論を受講しようと思い、「認定コース」を選択しました。

第10回 Advanced資格 試験コース(4理論講座) 認定講座 実施要項

アドバンストの資格試験を受験するためには「資格講座」を受講していただくことが条件となります。テキストで学んでいただいた内容を理論的に解説しながら実践演習することで、より深く理解することができます。

講座日時・会場：裏表紙をご覧ください

受講料：30,000円(消費税別)



※申込みは先着順です。(定員制)

※講座会場等詳しくは協会ホームページをご覧ください。

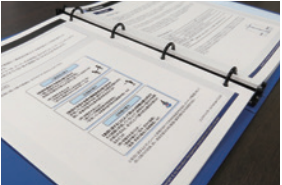
※団体での受講をお考えの方は、協会までご相談ください。

第10回 Advanced資格 試験コース(4理論講座) 認定試験 実施要項

試験日時・会場：裏表紙をご覧ください

受験料：8,000円(消費税別)

出題形式：筆記試験 記述・論述方式



※試験会場、時間等詳しくは協会ホームページをご覧ください。
※団体での受験をお考えの方は、協会までご相談ください。

試験例題

例題1 以下の文章の空欄を埋めよ。

[A] が提唱した自己効力感に影響する4つの要因のうち、影響が最も強いのが [B] である。
[B] は大きな成功でなくてよく、[C] は課題達成へのモチベーションを高める上で有効である。

例題2 以下のケースを読み、問いに答えよ。

<ケース>

以下は、広告会社の営業部門で働くAさんのマネジャーのコメントである。

「実は、私の部署のメンバーであるAさんのマネジメント方法について悩んでいます。Aさんは非常に真面目でコツコツと実績を積んできた中堅社員です。新卒で入社してから今年で5年目となります。お客様に対する貢献したいという意識が高く、丁寧な仕事をするためお客様からの信頼が厚いのが特徴です。本人も今後は営業だけではなく、広告の企画・制作業務にも深く携わりたいと考えているようです。

業務知識の習得に関する意欲が高く、後輩からも頼られているため、彼には若手社員のロールモデルとして安定的に高い成果を出してほしいと期待しています。しかし、最近では目標の未達成が続いているんです。ひとつひとつの業務の質は高いため、その点は信頼できるのですが、数字面での営業成績が安定しないことにマネジャーとして悩んでいます。

期がスタートしてしまうと、中堅社員である彼よりも新人や若手のマネジメントに時間がかかってしまうため、期初の目標設定面談の中では、私がAさんに強く期待していることを伝えていますが、それでもAさんはどこか目標達成に対する執着心が弱いんですね。目標数字についても彼の能力や経験を考えると十分達成可能性のある目標が設定できていると思うのですが…。」

<問い>

あなたがAさんの上司だとしたら目標設定や管理の仕方をどのように工夫しますか？ロック・レイサムが提唱した「目標が効果的に機能するために必要な要素」を活用しながら、200文字以内で記述してください。

正解は協会ホームページでご確認ください。

受講者満足度4.9点(5点満点)



受講者
感想コメント

- 「理論+実践型のスタイルでとても有意義な講座でした。」
- 「現場に活かすヒント・具体的なイメージを持つことができた。」
- 「レクチャーとワークのバランスの良いプログラムで充実。」
- 「頭で理解するだけでなく、心で納得・共感でき、参考になりました。」

- 「学ぶうちにまさに自分自身が持つ課題に気づくことができました。」
- 「自分で考えて定義づけることで持論を形成していきたい。」
- 「実践を常にイメージしながら行うワークは、すぐに転用できる。」
- 「自職場の課題を明確にできたので、解決していきたいです。」



「公認モチベーション・マネジャー」資格

Basic

【ベーシック】

Basic資格取得者
計2160名（企業団体
受験含む）

一般受験合格率
72.69%

2018年7月末時点

若手からシニアまで、モチベーションをマネジメントする
基本的な理論を中心に学ぶことができる

対象 ビジネスパーソン・学生

Basic 資格取得までの流れ



Basic 資格
テキスト発売中

協会ホームページにてテキストの
内容を一部ご覧いただけます。
新曜社



「公認モチベーション・マネジャー」資格

Entry

【エントリー】

※エントリーコースは学校単位で導入していただく
資格コースで、一般の方が取得することはできま
せんで、ご注意ください。

エントリーコース資格修了者
計3728名

2018年7月末時点

学生が自己のモチベーションをマネジメントする
実践スキルを学ぶことができる

対象 就職を控えた大学生・専門学校生

エントリーコースは各学校において、授業（講座）として学びます。

就職活動前から社会人1年目までの期間に直面しがちな困難な状況（モチベーションが下がりがちな状況）を
ケーススタディとし、自分にとっての「不都合な現実」に向き合うスタンスをわかりやすく学びます。

Entry 資格
ハンドブック



第12回 Basic資格認定試験 実施要項

試験日時・会場：裏表紙をご覧ください

受験料：6,000円（消費税別）

出題形式：筆記試験
70問5者択一マークシート
方式

※試験会場、時間等詳しくは協会ホームページをご覧ください。
※団体での受験をお考えの方は、協会までご相談ください。

合格者の声

受験のきっかけは？

- 職業柄、人事制度や賃金制度の構築・変更をすることが多いのですが、それらと従業員のモチベーションは密接な関係を持っているため、もっとモチベーションに関する専門的な知識を得たいと考えました。【42才 男性 経営職】
- 部下の教育が上手く行かず、自身のモチベーションが下がってしまい悩んでいた時期にこの資格を知り、自身の為と教育方法改善に繋がるきっかけが得られればと、受験致しました。【26才 女性 管理職】

合格までの学習法は？

- 自身の日常業務に当てはめながらテキストを読み込み、ただ「暗記する」のではなく「理解する」ように努めました。【34才 男性 管理職】
- テキストを繰り返し読むことで基本情報を暗記し、その後ケーススタディや例題にのぞみました。また、理解が難しい箇所は繰り返し読解し、自己の例にあてはめて理解するよう努めました。【28才 女性 一般職】

この資格を今後どのように活かしたいですか？

- チームで仕事をするが多いため、メンバーとのコミュニケーションに大いに活かしています。特に後輩への指導方法に関しては劇的に変化したと感じています。【28才 男性 一般職】
- 人事を担当しているので社員との面談などで活かしたいと考えております。【55才 男性 経営職】

これから合格を目指す方へのメッセージ

- 単なる資格ではなく、実際のビジネスに活用できる「実効性」の高い資格だと思います。資格取得のプロセスで得られたものがたくさんありました。【27才 女性 一般職】
- モチベーションは人生を歩んでいくために必ず必要となる概念です。それを体系的に知識として理解し、活用する事ができれば、セルフマネジメントにおいても、周囲へ与える影響においても、必ず役に立つと思います。【34才 男性 経営職】

試験例題

例題1

A群には人名が、B群には関係の深い項目が並んでいる。
A群とB群の組み合わせとして正しいものはどれか。

【A群】	【B群】		A	B	C	D	E
A バンデューラ	① レスポンド条件づけ	1.	②	①	⑤	④	③
B マグレガー	② 行動変容	2.	④	⑤	①	②	③
C パヴロフ	③ 内発的モチベーション	3.	④	①	⑤	②	③
D レイサム	④ 自己効力感	4.	③	②	④	⑤	①
E デシ	⑤ 欲求系組織理論	5.	②	⑤	①	③	④

例題2

以下の記述について、正しいものに○、間違いに×をつけた場合、
正しい答の組み合わせはどれか。

- ア.目標面談では、チャレンジを重視するよりも、失敗の危険度が低い堅実性を重視する
目標を推奨することが望ましい
イ.段階的な成功を評価することは、高いモチベーション喚起にはつながらない
ウ.目標のブレイクダウンは、目標の具体性を高めることに効果をもつ
エ.下位レベルの目標では具体性が重要であり、上位レベル目標との関係は明示せずともよい
オ.目標設定理論はロックとレイサムによって提唱された理論である

1. ○ × ○ ○ ×	2. × ○ ○ × ○	3. × × ○ ○ ○
4. ○ ○ × × ×	5. × × ○ × ○	

正解は協会ホームページでご確認ください。

ケース例

実習時

- ▶ 教えてくれない。どうしたら良いかわからない…
- ▶ おこられてばかりでつらい。もう行きたくない…

就職活動時

- ▶ 就職活動が進まない。正直言えば動きたくない…
- ▶ 就活で失敗続き、すっかり自信を失ってしまった…
- ▶ 憧れの第一志望の企業に落ちた。目標をなくしてやる気が出ない…

社会人一年目

- ▶ やりたかった仕事に配属されず、やる気が出ない…
- ▶ 先輩達とうまくいかない。人間関係が難しい…
- ▶ 頑張っているけど、失敗ばかりでなかなか上達しない…



Instructor モチベーション・インストラクター資格について

学生を対象とした資格として、スポーツ系学科（コース）の学生を対象にした「モチベーション・インストラクター資格」があります。
これはスポーツ領域に特化したモチベーションマネジメントを扱い、主に他者のモチベーションをマネジメントする実践スキルを学びます。
エントリーコース同様に本資格も学校単位で導入していただくもので、一般の方が取得することはできませんので、ご注意ください。

インストラクター資格修了者 35名

2018年7月末時点

